



Утверждаю  
 и.о. заведующей  
 МБДОУ г. Мурманска № 157  
 Е.А. Николаевой  
 Приказ № 273-ОД от 10.09 2019

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска № 157**  
**Режим дня**

Содержание	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)	Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР (4-7 лет)
Утренний приём, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-8.55	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность/занятия со специалистами	1 подгруппа 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.20
	2 подгруппа 9.15-9.25	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.55	9.40-10.10	9.30-9.55
	• Между разными видами СОД перерывы 10 минут					
2-й завтрак	9.25-9.30	9.40-9.50	9.50-9.55	9.55-10.00	10.10-10.15	9.55-10.00
Подготовка к прогулке	9.30-9.50	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.15-10.30	10.00-10.10
Прогулка	9.50-11.00	10.10-11.40	10.10-11.55	10.10-12.10	10.30-12.30	10.10-12.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.10	11.40-11.50	11.55-12.10	12.10-12.15	12.30-12.40	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.50-12.15	12.10-12.30	12.15-12.35	12.40-12.55	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.55-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художест., познавательной и др. литературы		15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.35	15.15-15.45	
Образовательная деятельность	1 подгруппа 15.15-15.25			15.35-16.00	15.45-16.15	15.15-15.35
	2 подгруппа 15.30-15.40					15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.50-16.10	15.55-16.10	16.00-16.15	16.15-16.30	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.10-16.45	16.10-16.45	16.15-16.50	16.30-16.45	16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

• Специально организованная детская деятельность /занятия со специалистами проводится по подгруппам